

国際前立腺症状スコア（IPSS）・QOL スコアシート

IPSS

どれくらいの割合で次のような症状がありましたか。	全くない	5 回に 1 回の割合より少ない	2 回に 1 回の割合より少ない	2 回に 1 回の割合くらい	2 回に 1 回の割合より多い	ほとんどいつも
この 1 か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に、尿をしてから 2 時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に、尿をし始めるためにおなかに力を入れることがありましたか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
この 1 か月の間に夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか。	0 回	1 回	2 回	3 回	4 回	5 回以上
	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点

あなたの合計点は 点です。

QOL

	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか。	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点

※IPSS 重症度

軽症：0～7 点 中等症：8～19 点 重症：20～35 点

※QOL 重症度

軽症：0～1 点 中等症：2～4 点 重症：5～6 点